

A - Prodotto non tossico
B - Esiste qualche pericolo di intolleranza
C - Prodotto sospetto. Attenzione!
D - Forte sospetto di tossicità
E - PERICOLOSO! La sostanza potrebbe essere responsabile di disturbi e gravi malattie
F - non ammesso nell'UE
* - Proibito in uno o più paesi extra-europei

LA TABELLA DEGLI ADDITIVI ALIMENTARI

Coloranti innocui			Coloranti da evitare		
E 100	Curcumina	A	E 102	Tartrazina	D*
E 101	Riboflavina - Lattoflavina (Vitamina B2)	A	E 103	Crisoina resorcinolo	F
E 120	Cocciniglia (acido carminico)	A	E 104	Giallo di chinolina	D*
E 140	Clorofilla	A	E 105	Giallo rapido AB	F
E 150	Caramello E 150 a-b-c-d	A	E 106	Riboflavina 5' - fosfato	F
E 160	Betacarotene (provitamina A)	A	E 107	Giallo 2G	F*
E 160a	Carotene alfa, beta gamma	A	E 110	Giallo arancio S	C*
E 160b	Annatto	A	E 111	Arancione GGN	F
E 160c	Capsantina	A	E 121	Orceina, orchila e oreceina	F
E 160d	Lycopene	A	E 122	Azorubina	C
E 160e	Beta-apo-8-carotenal	A	E 123	Amaranto	D*
E 160f	Ethil ester of beta-apo-8-car.	A	E 124	Rosso cocciniglia A	C*
E 161b	Luteina	A	E 125	Scarlatto GN	F
E 161c	Cryptoxantina	AF	E 126	Ponceau 6R	F
E 161d	Rubixantina	AF	E 127	Eritrosina	D*
E 161e	Violoxantina	AF	E 128	Rosso 2G	C*
E 161f	Rhodoxantina	AF	E 129	Rosso AC	B
E 161g	Canthaxantina	A	E 130	Blu indantrene RS	F
E 162	Rosso di barbabietola - Betanina	A	E 131	Blu patent V	D*
E 163	Antociani - Antocianine	A	E 132	Indigotina	B
E 170	Carbonato di calcio	A	E 133	Blu brillante FCF	C*
E 171	Biossido di titanio	A	E 141	Complessi rameici clorofille	C
E 172	Ossido e idrossido di ferro	A	E 142	Verde acido brillante BS	D*
Conservanti innocui			E 151	Nero brillante BN	D*
E 200	Acido sorbico	A	E 152	Black 7984	F
E 201	Sorbato di sodio	A*	E 161a	Xantofilla	F

E 202	Sorbato di potassio	A	E 173	Alluminio	D*
E 203	Sorbato di calcio	A	E 174	Argento	D*
E 234	Nisina	A	E 175	Oro	D*
E 260	Acido acetico	A	E 180	Pigmento rosso	C*
E 261	Acetato di potassio	A	E 181	Acido tannico	F
E 262	Acetato di Sodio - Sodium acetate/diacetate)	A		Conservanti da evitare	
E 263	Acetato di calcio	A	E 210	Acido benzoico	E
E 270	Acido lattico	A	E 211	Benzoato di sodio	E
E 280	Acido propionico	A	E 212	Benzoato di potassio	D
E 281	Propionato di sodio	A	E 213	Benzoato di calcio	D
E 282	Propionato di calcio	A	E 214	p-idrossibenzoato di etile - Paraidrossibenzoato di etile	D*
E 283	Propionato di potassio	A	E 215	Etil-p-idrossibenzoato di sodio (sale sodico - sodium salt)	D*
E 290	Anidride carbonica	A	E 216	p-idrossibenzoato di propile - Paraidrossibenzoato di propile (Propybaraben)	C
	Conservanti innocui		E 217	Propil-p-idrossibenzoato di sodio (Propy-14Hydroxybenzoate)	C*
E 200	Acido sorbico	A	E 218	p-idrossibenzoato di metile - Paraidrossibenzoato di metile (Methylparaben)	C
E 201	Sorbato di sodio	A*	E 219	Metil-p-idrossibenzoato di sodio (Methy-14Hydroxybenzoate)	C*
E 202	Sorbato di potassio	A	E 220	Anidride solforosa	D
E 203	Sorbato di calcio	A	E 221	Sodio solfito - Solfito di sodio	D
E 234	Nisina	A	E 222	Bisolfito di sodio - Sodio bisolfito	D
E 260	Acido acetico	A	E 223	Metabisolfito di sodio	D
E 261	Acetato di potassio	A	E 224	Metabisolfito di potassio	D
E 262	Acetato di Sodio - Sodium acetate/diacetate)	A	E 225	Metabisolfito di calcio	D
E 263	Acetato di calcio	A	E 226	Solfito di calcio	D*
E 270	Acido lattico	A	E 227	Bisolfito di calcio - Calcio bisolfito	D*
E 280	Acido propionico	A	E 228	Potassio solfito acido	D*
E 281	Propionato di sodio	A	E 230	Difenile - Bifenile	C*
E 282	Propionato di calcio	A	E 231	Ortofenil fenolo	C*
E 283	Propionato di potassio	A	E 232	Ortofenil fenato di sodio - Ortofenilfenolo sodico	C*
E 290	Anidride carbonica	A	E 233	Tiabendazolo	C*
	Antiossidanti innocui		E 235	Natamicina	B
E 300	Acido L- ascorbico (Vitamina C)	A	E 236	Acido formico	F*
E 301	Ascorbato di sodio - Sodio ascorbato	A	E 237	Formiato di sodio	F*

E 302	Calcio ascorbato	A	E 238	Formiato di calcio	F*
E 303	Acido diacetil L-ascorbico	A	E 239	Esametilen tetramina	D*
E 306	Tocoferolo, naturale (Vitamina E)	A	E 240	Acido borico (aldeide formica) - Formaldeide	F
E 307	Alfatocoferolo - Tocoferolo, di sintesi	A	E 242	Dimetildicarbonato	C
E 308	Gammatocoferolo	A	E 249	Nitrito di potassio	E*
E 309	Deltatocoferolo	A	E 250	Nitrito di sodio (NaNO ₂)	D
E 322	Lecitina di soia	A	E 251	Nitrato di sodio	D
	Regolatori di acidità innocui		E 252	Nitrato di potassio	E*
E 325	Lattato di sodio	A	E 264	Acetato d'ammonio	F
E 326	Lattato di potassio	A	E 284	Acido borico	B
E 327	Lattato di calcio	A	E 285	Borace, sodio tetraborato - Tetraborato di sodio	B
E 330	Acido citrico	A		Antiossidanti da evitare	
E 331	Sodium citrate	A	E 304	Palmitato di ascorbile	C
E 332	Potassium citrate	A	E 310	Gallati (Propyl gallate)	C
E 333	Calcium citrate	A	E 311	Octyl gallate	C
E 334	Acido L-tartarico	A	E 312	Dodecyl gallate	C
E 335	Sodium tartrates	A	E 320	BHA Butil idrossi anisolo	E
E 336	Potassium Tartrates	A	E 321	BHT Butil idrossi toluolo	E
E 337	Sodium potassium tartrate	A		Regolatori di acidità da evitare	
E 343	- Fosfati di magnesio monomagnesiaco	A	E 338	Acido fosforico	D
E 350	Maleati di sodio	A	E 339a	Sodium dihydrogen ortophosphate -Fosfati di sodio monosodico	C
E 351	Maleati di potassio	A	E 339b	Disodium hydrogen orthophosphate - Fosfato disodico	C
E 352	Maleati di calcio	A	E 339c	Trisodium orthophosphate - Fosfato trisodico	C
E 353	Acido metatartarico	A	E 340a	Potassium orthophosphate - Fosfati di potassio monopotassico	C
E 354	Tartrato di calcio	A	E 340b	Dipotassium hydrogen orthophosph. - Fosfato dipotassico	C
E 355	Acido adipico	A	E 340c	Tripotassium orthophosphate - Fosfato tripotassico	C
E 356	Adipato di sodio	A	E 341a	Calcium tetrahydrogen diorthosph. - Fosfati di calcio: monocalcico	B
E 357	Adipato di potassio	A	E 341b	Calcium hydrogen orthophosphate - Fosfato dicalcico	B
E 365	Fumarato di sodio	A	E 341c	Tricalcium diorthophosphate - Fosfato tricalcico	B
E 366	Fumarato di potassio	A	E 363	Acido succinico	D*

E 367	Fumarato di calcio	A	E 370	1,4 Eptonolattone	D*
E 375	Niacina - (Vitamina B3)	A	E 385	Etilendiamminotetraacetato di calcio	D*
E 380	Citrato triammonico	A		Addensanti/Emulsionanti /Gelificanti/ Stabilizzanti da evitare	
	Addensanti/Emulsionanti/ Gelificanti/Stabilizzanti innocui		E 406	Agar-agar	B
E 400	Acido alginico	A	E 407	Carragenine	C
E 401	Alginato di sodio - (Sodium alginate)	A	E 413	Gomma adragante	C
E 402	Alginato di potassio - (Potassium alginate)	A	E 414	Gomma arabica	C
E 403	Alginato d'ammonio - (Ammonium alginate)	A	E 450	Difosfat disodico (<i>ammessi solo come agenti lievitanti</i>)	B
E 404	Alginato di calcio - (Calcium alginate)	A	E 451	Trifosfati	C
E 405	Alginato di 1.2 propandiolo - (Propylene glycol alginate)	A	E 452	Polifosfati	C
E 410	Farina di semi di carrubbe	A		Esaltatori di sapidità tutti da evitare	
E 412	Farina di semi di guar	A	E 620	Acido glutammico - Glutammato monosodico	D
E 440a	Pectina	A	E 621	Glutammato monosodico	E
E 440b	Pectina amidata	A	E 622	Glutammato monopotassico	C
			E 623	Diglutammato di calcio	C
			E 624	Glutammato monoammonico	C
			E 625	Diglutammato di magnesio	C
			E 626	Acido guanilico	C
			E 627	Guanilato disodico - Di-sodio guanilato	D*
			E 628	Guanilato dipotassico	C
			E 629	Guanilato di calcio	C
			E 630	Acido inosinico	C
			E 631	Inosinato disodico- Di-sodio inosinato	D
			E 632	Inosinato dipotassico	C
			E 633	Inosinato di calcio	C
			E 634	5'-ribonucleotidi di calcio	C
			E 635	5'-ribonucleotidi di sodio - Sodio 5'ribonucleotidi	D*
			E 636	Maltolo	FC
			E 637	Etilmaltolo	FC
			E 640	Glicina e suo sale di sodio	